

Programa de Desarrollo Humano

Modalidad Virtual

ITESI



INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE IRAPUATO

Los alumnos de ITESI, de todas sus modalidades (semestral, cuatrimestral, dual y virtual) son el centro de nuestra estructura educativa, prueba de ello es el modelo educativo que les hemos diseñado, Modelo Centrado en el Estudiante.

Modelo Hexagonal



Al formar parte de la **modalidad virtual**, ustedes aportan al ITESI energía, impulso, innovación, motivación y un invaluable compromiso, lo cual ha consolidado al instituto como la mejor opción a nivel superior en Irapuato, en varios municipios, inclusive más allá del estado de Guanajuato.

La comunidad tecnológica a la que perteneces es muy diversa y compleja; estudiantes de todos los semestres, carreras y modalidades; profesores, investigadores, administrativos, directores y toda la gama de experiencia y funciones que esto representa; aquí, ustedes se preparan para ser agentes de cambio en la sociedad, es por esto que hemos pensado en proporcionarles más herramientas para lograr su objetivo de una manera más consciente y certera.

El presente documento contiene el concepto general del **programa de Desarrollo Humano**, el cual, además de ser requisito de titulación y contar con créditos académicos, te ofrece una educación integral que equilibra tu formación en valores ciudadanos, el desarrollo de competencias y la adquisición de conocimientos, para contribuir al éxito en tu vida tanto personal como profesional, así como para fortalecer la convivencia democrática e intercultural.

El programa se imparte en 3 módulos. Dichos módulos tienen la misma estructura de los cursos de cualquier otra materia que has llevado. Cada módulo contiene lecturas, actividades, ejercicios, audios y videos, etc. donde podrás adquirir conocimientos, vivencias de valores, experiencias culturales y de responsabilidad ambiental. Cada módulo generará evidencia que confirma que posees las competencias que se mencionan a continuación, las cuales son necesarias para el desarrollo de tu perfil de egreso...

A través del programa, desarrollarás las siguientes habilidades:

- Organización.**- Para tener éxito en tus acciones, debes tener armonía, orden, respeto, eficiencia y formalidad
- Compromiso.**- con el bien general y con tus principios
- Consciencia.**- de la importancia de tu participación y de tu eficaz aportación al bien comunitario
- Pro-Actividad.**- Deberás tener un programa de trabajo y emprender acciones concretas; ser gestor y promotor.
- Eficiencia.**- Aprovechar bien los recursos de la comunidad y los conocimientos adquiridos.

Así mismo se habrán desarrollado cuatro áreas de formación esenciales para tu crecimiento y madurez:

ÁREA BIOLÓGICA

- Aspecto Físico: Salud, Facultades Físicas, Higiene, Nutrición, Acondicionamiento Físico. Se busca que el alumno conozca plenamente su cuerpo, su funcionamiento y la manera más eficiente para mantenerlo sano y con energía.
- Aspecto Natural: Naturaleza, Materia, Energía, Interdependencia, Responsabilidad. Un programa con acciones encaminadas a la preservación del medio ambiente y al fomento del equilibrio.

ÁREA PSICOLÓGICA

- Aspecto Emocional: Impulsos, Acciones, Emociones, Sentimientos, Relaciones. El programa para ésta área, fomenta el desenvolvimiento equilibrado del estudiante en la comunidad, lo cual implica un sano manejo de sus emociones y sentimientos.
- Aspecto Espiritual: Valores, Virtudes, Espiritualidad, Trascendencia. Apoyado en una visión holística del desarrollo humano para el establecimiento de una vida plena y en armonía.

ÁREA SOCIAL

- Aspecto Interpersonal: Crecimiento Interior; Experiencias; Capacidades; Habilidades Sociales. El desarrollo del programa para ésta área es indispensable para que el estudiante pueda establecer relaciones armónicas y llevar a cabo acciones positivas en el medio donde se desenvuelve.

ÁREA CIENTÍFICO-TECNOLÓGICA

- Aspecto Mental: Universo; Mundo; Diversas Culturas; uno mismo. Apoya a la visualización del contexto en el que se encuentra y a comprender las diferentes formas del ser, del pensar y del tener.
- Aspecto del Conocimiento: Comprender la necesidad de desarrollar en sí mismos una mentalidad de emprendedores y apreciar el trabajo como elemento indispensable para lograr el desarrollo sustentable.

Al acreditar cada módulo, habrás desarrollado las siguientes competencias:

- Capacidad de aplicar los conocimientos en la vida
- Capacidad de abstracción, análisis y síntesis
- Capacidad para identificar, planear y resolver problemas
- Capacidad de comunicación oral y escrita
- Compromiso ético
- Trabajo en equipo
- Responsabilidad social y compromiso ciudadano
- Conocimiento sobre el área de estudio
- Capacidad de investigar
- Capacidad de aprender y actualizarse
- Capacidad para toma de decisiones

Así pues, a partir del semestre agosto – diciembre llevarás tres semestres, la materia del **Programa de Desarrollo Humano** para las cuales las actividades, los recursos así como las competencias a evaluar, los tipos e instrumentos de evaluación se te darán a conocer al inicio de cada módulo y de acuerdo a la planeación que realizó el profesor responsable.

De manera TENTATIVA (puede haber cambios al momento de dar de alta la asignatura), el contenido de cada módulo es el siguiente:

MÓDULO I: DESARROLLO PERSONAL

- Autoconocimiento
- Autoestima
- Valores
- Desarrollo personal
- Desarrollo humano y ética
- Adulthood joven
- La convivencia

MÓDULO II: DESARROLLO PROFESIONAL

- Metas y hábitos
- Comunicación
- Proyecto emprendedor
- Desarrollo profesional
- El trabajo y el tiempo libre
- Áreas de aplicación

MÓDULO III: DESARROLLO INTEGRAL

- Actitud positiva
- Comunicación asertiva
- Trabajo en equipo
- Motivación y liderazgo
- Creatividad, innovación y cambio
- Indicadores de desempeño

Cada materia te dará 33 puntos en el seguimiento del **Programa de Desarrollo Humano**. Una vez acreditadas las tres materias se te registrará en CárDEX la liberación del requisito y podrás continuar con tu proceso de titulación. En caso de reprobar alguna, deberás cursarla en semestre inmediato siguiente. Procura realizar tu mejor esfuerzo para evitar complicaciones.